**Supports d’informations sur les formations et les métiers**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Onisep ou Oniseptv** | **Lesmetiers.net** |
| **Formations**  | *Onisep***Fiche formation** | *Oniseptv* **Vidéo**  | *Onisep***Fiche métier** | *Oniseptv***Vidéo** | **Descriptif****formation** | **Fiche métier - Vidéo** |
| CAP Métiers de la mode – vêtement flou | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Metiers-de-la-mode-vetement-flou) | \_ | .[Tailleur et couturier](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/tailleur-euse-et-couturier-iere) | \_ | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_345864/metiers-de-la-mode-vetement-flou) | .[Lingère – 2min01](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193905/lingere).[Tailleur-couturier – 2min38](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193791/tailleur-couturier) |
| CAP Métiers du pressing | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Metier-du-pressing) | [3min15](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=CAP+m%E9tiers+du+pressing) | .[Teinturier et blanchisseur](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/teinturier-iere-et-blanchisseur-euse).[Employée de pressing](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/employe-e-de-pressing) | \_[3min](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=Employ%E9e+de+pressing) | \_ | . [Teinturier-blanchisseur – 2min32](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_194094/teinturier-blanchisseur) |
| CAP Employé de vente spécialisé en option B produits d’équipement courant*(accueil et information client)* | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Employe-de-vente-specialise-option-B-produits-d-equipement-courant) | \_ | . Vendeur en articles de sport. [Vendeur en magasin](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/vendeur-euse-en-magasin). Poissonnière  | [2min50](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=vendeur+en+articles+de+sport)\_[3min31](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=Poissonni%E8re) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_187064/employe-de-vente-specialise-option-b-produits-d-equipement-courant) | . [Vendeur en magasin – 2min34](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_318823/vendeur-en-magasin) |
| CAP Employé de commerce multi-spécialités*(réception et stockage des marchandises)* | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Employe-de-commerce-multi-specialites) | [3min16](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=CAP+employ%E9+de+commerce+multi-sp%E9cialit%E9s) | . [Caissière](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/caissier-iere). [Caissier](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/caissier-iere). [Commerçant en alimentation](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/commercant-e-en-alimentation) | [3min23](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=caissi%E8re)[2min39](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=caissier)\_ | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_187062/employe-de-commerce-multi-specialites) | . [Hôte de caisse – 2min29](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_194091/hote-de-caisse) |
| CAP Agent d’entreposage et de messagerie | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Agent-d-entreposage-et-de-messagerie) | \_ | . [Magasinier-cariste](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/magasinier-iere-cariste).Magasinier cariste - fret | [2min40](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=magasinier-cariste)[3min05](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=magasinier+cariste-fret) | \_ | . [Magasinier – 1min55](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193942/magasinier) |
| CAP Conducteur routier marchandises | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Conducteur-routier-marchandises) | \_ | . [Conducteur routier](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/conducteur-trice-routier-iere). Chauffeur chargeur PL | [3min04](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=op%E9rateur+livraison+colis)[2min43](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=conducteur+routier) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_185934/conducteur-routier-marchandises) | . [Conducteur routier – 2min14](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_194030/conducteur-routier) |
| CAP Maintenance de véhicules automobiles option véhicules industriels | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Maintenance-des-vehicules-option-vehicules-de-transport-routier) | \_ | . [Mécanicien réparateur en matériel agricole](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/mecanicien-ne-reparateur-trice-en-materiel-agricole) | [3min12](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=M%E9canicien+r%E9parateur+en+mat%E9riel+agricole) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_187692/maintenance-des-vehicules-automobiles-option-vehicules-industriels) | . [Technicien poids lourd – 1min59](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_194169/technicien-poids-lourd) |
| CAP Maintenance de véhicules automobiles option véhicules particuliers | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Maintenance-des-vehicules-option-voitures-particulieres) | \_ | . [Contrôleur technique automobile](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/controleur-euse-technique-automobile) . [Technicien auto](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/technicien-ne-automobile)mobile. Mécanicien de véhicules particuliers | [2min21](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/controleur-euse-technique-automobile)[1min56](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=m%E9canicien+automobile)[2min41](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/technicien-ne-automobile) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_187693/maintenance-des-vehicules-automobiles-option-vehicules-particuliers) | . [Mécanicien réparateur automobile – 2min27](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193819/mecanicien-reparateur-automobile) |
| CAP Peinture en carrosserie | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Peinture-en-carrosserie) | \_ | . Peinture en carrosserie | [2min49](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=carrossier) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_188073/peinture-en-carrosserie) |  |
| CAP Réparation des carrosseries | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Reparation-des-carrosseries) | [3min24](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=CAP+r%E9paration+des+carrosseries) | . [Carrossier réparateur](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/carrossier-iere) . Carrossier réparateur (Jérôme)  | [2min56](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/carrossier-iere)[3min26](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=carrossier+r%E9parateur) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_188298/reparation-des-carrosseries) | . [Carrossier réparateur – 2min29](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193779/carrossier-reparateur) |
| CAP Livreur de marchandises | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Conducteur-livreur-de-marchandises) | \_ | Opérateur livraison colis | [3min05](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=op%E9rateur+livraison+colis) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_302377/conducteur-livreur-de-marchandises) | . [Livreur 2min39](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_194036/livreur) |
| CAP Maintenance de matériels option parcs et jardins | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Maintenance-des-materiels-option-materiels-de-parcs-et-jardins) | [3min21](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Maintenance-des-materiels-option-materiels-de-parcs-et-jardins) | [Mécanicien - réparateur de matériel agricole](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/mecanicien-ne-reparateur-trice-en-materiel-agricole) | [3min23](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=M%E9canicien+r%E9parateur+en+mat%E9riel+agricole) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_187685/maintenance-des-materiels-option-materiels-de-parcs-et-jardins) | . [Mécanicien réparateur en matériel agricole – 2min32](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193748/mecanicien-reparateur-en-materiel-agricole) |
|  | **Onisep ou Oniseptv** | **Lesmetiers.net** |
| **Formations**  | *Onisep***Fiche formation** | *Oniseptv* **Vidéo**  | *Onisep***Fiche métier** | *Oniseptv***Vidéo** | **Descriptif****formation** | **Fiche métier - Vidéo** |
| CAPA Travaux paysagers | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAPA-Travaux-paysagers) | \_ | . [Ouvrier paysagiste](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/ouvrier-iere-paysagiste). Employé d’un service espace vert | [2min46](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=ouvrier+paysagiste)[4min05](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/ouvrier-iere-paysagiste) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_190180/travaux-paysagers) |  |
| CAP Installateur sanitaire | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Installateur-sanitaire) | [3min19](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=CAP+installateur+sanitaire) | . [Plombier](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/plombier-iere) | [2min07](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/plombier-iere) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_187476/installateur-sanitaire) | . [Installateur sanitaire – 2min15](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_195033/installateur-sanitaire) . [Plombier – 2min15](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193841/plombier) |
| CAP Installateur thermique | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Installateur-thermique) | [3min18](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=CAP+installateur+thermique) |  |  | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_187477/installateur-thermique) | . [Monteur en installations thermiques – 2min33](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193840/monteur-en-installations-thermiques)  |
| CAP Constructeur d’ouvrage du bâtiment | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Constructeur-d-ouvrages-du-batiment-en-aluminium-verre-et-materiaux-de-synthese) |  | . [Coffreur](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/coffreur-euse-boiseur-euse). [Techniverrier](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/techniverrier-iere) | [1min53](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=coffreur)[2min07](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=techniverrier) | \_ | . [Coffreur - boiseur – 2min28](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193808/coffreur-boiseur). [Plâtrier – 1min50](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193815/platrier) |
| CAP Maçon | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Macon) | [3min18](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Macon) | . [Maçon](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/macon-ne). Maçon, salarié. [Façadier](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/facadier-iere). Enduiseur - façadier | [3min41](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=ma%E7on%2C+artisan)[2min07](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=ma%E7on%2C+salari%E9)[2min50](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=fa%E7adier)[2min09](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=enduiseur-fa%E7adier) | \_ | . [Maçon -2min34](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193835/macon). [Plâtrier – 1min50](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193815/platrier). [Coffreur - boiseur – 2min28](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193808/coffreur-boiseur) |
| CAP Menuiserie, fabricant de menuiserie, mobilier et agencement | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Menuisier-fabricant-de-menuiserie-mobilier-et-agencement) | [3min42](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Menuisier-fabricant-de-menuiserie-mobilier-et-agencement) | . [Menuisier](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/menuisier-iere). Menuisier agenceur. Menuisier d’agencement de bateaux | [2min](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/menuisier-iere)[3min06](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=menuisier+agenceur)[3min14](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=menuisier) | \_ | . [Menuisier – 2min11](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193836/menuisier)  |
| CAP Peintre –applicateur de revêtements | [**x**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Peintre-applicateur-de-revetements) | [3min10](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Peintre-applicateur-de-revetements) | . Peintre en bâtiment | [1min46](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Peintre-applicateur-de-revetements) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_188071/peintre-applicateur-de-revetements) | [. Peintre en bâtiment-2min14](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193814/peintre-en-batiment) |
| CAP Maintenance de bâtiments de collectivité | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Maintenance-de-batiments-de-collectivites) | [3min07](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=cap+maintenance+de+batiments+de+collectivit%E9s) |  |  | \_ | . [Peintre en bâtiment – 2min14](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193814/peintre-en-batiment). [Plâtrier – 1min50](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193815/platrier) |
| CAP Cuisine | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Cuisine) | [3min09](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=cap+cuisine) | . [Cuisinier, restaurant](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/cuisinier-iere). [Gérant de restauration collective](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/gerant-e-de-restauration-collective). Chef de partie cuisine  | [2min59](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=cuisinier%2C+restaurant)[3min24](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=g%E9rant+de+restauration+collective)[3min10](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=chef+de+partie+cuisine) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_185988/cuisine) | . [Cuisinier – 2min52](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193880/cuisinier) |
| CAP Pâtissier | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Patissier) | [3min19](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=cap+patissier) | . [Pâtissier](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/patissier-iere) | [2min54](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=p%E2tissier) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_188068/patissier) | . [Pâtissier – 2min34](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193822/patissier) |
| CAP Agent polyvalent de restauration | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Agent-polyvalent-de-restauration) | \_ | . [Employé de restaurant](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/employe-e-de-restaurant) | [2min57](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=employ%E9+de+restaurant) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_185216/agent-polyvalent-de-restauration) | . [Employé de restaurant – 2min42](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193890/employe-de-restaurant) |
| CAP Services hôteliers | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Services-hoteliers) | \_ | . [Femme de chambre](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/femme-de-chambre-valet-de-chambre). Employé d’étage | [3min18](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=femme+de+chambre)[3min24](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=femme+de+chambre) | \_ | . [Femme de chambre – 1min43](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193891/femme-de-chambre). [Lingère – 2min01](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_193905/lingere) |
| CAP Assistant Technique en milieux familial et collectif | [**X**](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Assistant-technique-en-milieux-familial-et-collectif) | [3min15](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/CAP-Assistant-technique-en-milieux-familial-et-collectif) | . [Femme de chambre](http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/femme-de-chambre-valet-de-chambre) | [3min18](http://oniseptv.onisep.fr/index.php?mode=search&recherche=femme+de+chambre) | [**X**](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_185468/assistant-technique-en-milieux-familial-et-collectif) | . [Auxiliaire de vie sociale – 2min20](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_194060/auxiliaire-de-vie-sociale). [Aide à domicile – 2min40](http://www.lesmetiers.net/orientation/p1_194167/aide-a-domicile-pour-personnes-agees) |

***Cergy ASH***